

# Menus du 5 Janvier au 13 Février 2026



Sobria Restauration

	Du 5 au 9 Janvier	Du 12 au 16 Janvier	Du 19 au 23 Janvier	Du 26 au 30 Janvier	Du 2 au 6 Février	Du 9 au 13 Février
<b>LUNDI</b>	<p><b>Betteraves rouges</b> </p> <p>Lasagne de légumes</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p><b>Boulettes</b> </p> <p>Semoule Légumes couscous</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Potage à la tomate</p> <p><b>Colin (MSC)</b> </p> <p>Boullgour Julienne de légumes Sauce</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p>	<p>Lanière de betteraves rouges</p> <p>Burger de bœuf</p> <p><b>Riz</b> </p> <p>Sauce</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>Potage d'antan</p> <p><b>Poisson au citron (MSC)</b> </p> <p>Riz Sauce</p> <p>Crêpe au chocolat </p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p><b>Brandade de poisson (MSC)</b> </p> <p>Salade</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>
	<b>MARDI</b>	<p>Rôti de dinde à l'estragon</p> <p>Pommes röstis Salade Sauce</p> <p><b>Camembert</b> </p> <p>Fruit de saison</p> <p>Céleri rémoulade</p>	<p><b>Carottes râpées</b> </p> <p>Chipolatas (P)</p> <p>Compote Pommes de terre</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Potage butternut</p>	<p>Salade mexicaine</p> <p>Palet mozzarella </p> <p>Purée Sauce dijonnaise</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Calamars à la romaine</p> <p>Pommes de terre Salade Sauce tartare</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Potage crecy</p>	<p><b>Salade florida</b> </p> <p><b>Omelette</b></p> <p><b>Coquillettes</b> <b>Sauce champignons</b> <b>Emmental râpé</b></p> <p>Fruit de saison</p>
<b>JEUDI</b>		<p>Bœuf carottes</p> <p>Pommes de terre Etuveé de carottes</p> <p>Nappé caramel</p>	<p>Escalope de poulet au paprika</p> <p>Macaroni Emmental râpé</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Jambon (P)</p> <p>Pommes de terre Endives béchamel Sauce</p> <p>Vache picon</p> <p><b>Fruit de saison</b> </p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Salade</p> <p>Crème dessert caramel</p>	<p>Hamburger</p> <p>Pommes américaines Salade Ketchup</p> <p>Fromage</p> <p>Yaourt aromatisé</p>
	<b>VENDREDI</b>	<p>Potage cultivateur</p> <p><b>Pépites de poisson (MSC)</b> </p> <p>Riz jaune Sauce</p> <p>Galette des rois </p>	<p>Macédoine</p> <p>Purée de patate douce Lentilles</p> <p>Salade</p> <p>Mousse au citron</p>	<p><b>Coleslaw</b> </p> <p><b>Gratiné de poulet</b></p> <p><b>Tortis</b></p> <p>Île flottante</p>	<p><b>Salade de haricots verts</b> </p> <p><b>Sauté de porc sauce barbecue</b> (P)</p> <p><b>Farfalles</b> <b>Emmental râpé</b></p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Rôti de porc sauce charcutière (P)</p> <p><b>Boullgour</b> </p> <p>Ratatouille</p> <p>Carré président</p> <p>Fruit de saison</p>

**Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises**

**Tous nos œufs sont pondus en France**

**Nouveau Produit**

**Produits Biologiques**

**Produits Labelisés**