



# Les ondes électromagnétiques

## Qu'est ce que c'est ?

Téléphone portable, ordinateur, tablette, box wifi, bluetooth...nos appareils connectés émettent et reçoivent des ondes qui transportent nos informations.

## C'est quoi le problème ?

Les ondes électromagnétiques produites par les téléphones portables sont classées par le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC) dans la catégorie des « **cancérogènes possibles** » pour l'homme. Au-delà de trente minutes d'utilisation par jour, le risque de **tumeur au cerveau** augmenterait de **40%**.

Les ondes hautes fréquences auraient également un lien avec les **troubles du sommeil, du comportement, les troubles cardiaques, de reproduction et l'autisme.**

Le **fœtus, les enfants et adolescents** sont les plus vulnérables aux impacts des ondes électromagnétiques car leur cerveau est en développement.



## Le saviez-vous ?

Lorsque j'investis dans un nouveau téléphone, je choisis un modèle dont le Débit d'Absorption Spécifique (DAS) est inférieur à 0.7W/kg

- La DAS correspond à l'énergie absorbée par le corps par unité de temps et de masse

## C'est quoi la solution ?

- J'éteins mon téléphone ou je le mets en mode avion quand je dors
- Je le laisse en charge hors de la chambre durant la nuit
- J'éloigne mon téléphone d'au moins 1 mètre de mon corps quand je ne l'utilise pas - **Plus on éloigne le téléphone de son corps plus le niveau d'exposition sera faible.**
- Je téléphone avec une oreillette
- J'évite de téléphoner dans les zones de mauvaise réception - **Moins la couverture du réseau est bonne, plus votre téléphone émet d'ondes pour maintenir la conversation.**
- J'éloigne le téléphone juste après numérotation - **C'est lors de ces premières secondes que l'émission d'ondes est la plus forte pour rechercher l'antenne relais la plus proche.**

Devenez

Commune

ZÉRO DÉCHET

Plus d'infos sur [www.siaved.fr](http://www.siaved.fr) ou sur [prevention@siaved.fr](mailto:prevention@siaved.fr)

ou au  **N° Vert** 0 800 775 537