

Diabète

Le service sophia accompagne les personnes diabétiques pour les aider à mieux vivre au quotidien.

### Qu'est-ce que le service sophia ?

● **Un accompagnement personnalisé**  
sophia propose un soutien et des conseils, adaptés à l'état de santé et aux besoins de chacun. Ce service aide à trouver des solutions pour mieux vivre avec le diabète au quotidien et limiter les risques de complications.

● **En relais du médecin traitant**  
sophia accompagne le patient dans la mise en pratique au quotidien des recommandations de son médecin traitant et des professionnels de santé qui l'entourent.

● **Un service gratuit et sans engagement**  
sophia est un service de l'Assurance Maladie\*. Les assurés concernés sont invités par courrier à s'y inscrire.

Pour savoir si vous pouvez bénéficier du service sophia, n'hésitez pas à appeler le

**0 809 400 040** Service gratuit + prix appel

ou rendez-vous dans l'espace prévention de votre compte ameli.

\*sophia est un service du régime général de l'Assurance Maladie. Il est progressivement proposé aux assurés concernés d'autres organismes d'assurance maladie. Renseignez-vous auprès de votre organisme d'assurance maladie pour savoir si vous pouvez en bénéficier.

 **sophia**

Le service d'accompagnement pour mieux vivre avec une maladie chronique.

Pour en savoir plus : [ameli-sophia.fr](http://ameli-sophia.fr)

SECURITE SOCIALE  
 **l'Assurance Maladie**

Concrètement,

## que vous apporte le service sophia ?

Des informations et des conseils pour mieux comprendre le diabète et mieux vivre au quotidien.



### Une collection de livrets Repères, pratiques et concrets :

soins des pieds, repas de fête, activité physique, prévention des complications cardiovasculaires, etc.



[ameli-sophia.fr](http://ameli-sophia.fr),

pour en savoir plus sur le diabète.

Des informations fiables pour approfondir vos connaissances sur le diabète : ses complications, les traitements, les examens de suivi, etc. Vous y trouvez également des recettes adaptées.

### Un infirmier-conseiller en santé, à vos côtés.

Infirmier expérimenté, le conseiller en santé vous accompagne par téléphone pour adapter vos habitudes sur différents sujets : alimentation, activité physique, examens de suivi... Vous trouvez ensemble des solutions concrètes adaptées à votre mode de vie.



### "sophia et vous", un journal d'informations et de témoignages.

Chaque saison, "sophia et vous" vous fait partager le vécu d'autres patients et l'expérience de professionnels de santé.

### Pour en savoir plus

- Renseignez-vous sur [ameli-sophia.fr](http://ameli-sophia.fr)
- Ou appelez le :

**0 809 400 040** Service gratuit + prix appel

Du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 13h.

 **sophia**

Le service d'accompagnement pour mieux vivre avec une maladie chronique.

Pour en savoir plus : [ameli-sophia.fr](http://ameli-sophia.fr)

SECURITE SOCIALE  
 **l'Assurance Maladie**