












Menus du 1 septembre au 16 octobre 2020



Sobrie Restauration

	31/8 au 4 Septembre	Du 7 au 11 Septembre	Du 14 au 18 Septembre	Du 21 au 25 Septembre	Du 28/9 au 2 Octobre	Du 5 au 9 Octobre	Du 12 au 16 Octobre
L		Melon	Carottes râpées	Salade Florida	Lanières de betteraves rouges 	Quenelle de veau	 Sauté de bœuf à la provençale
U		Croquette de poisson	Saucisse (P)	Paupiette de veau sauce Marengo	Sauté de porc (P) à la diable	Riz, sauce suprême	a Semoule aux olives, courgettes à l'ail, sauce
N		Riz, sauce au curry	Pommes noisettes, salade, mayonnaise	Pommes sautées, haricots verts	Pommes de terre, gratin de brocolis	Edam	Fromage ail et fines herbes
D		Liégeois au chocolat	Brassé aux fruits	Nappé caramel	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison
I		Salade de tomates	Boulettes	Melon	Salade de concombres	Carottes râpées 	Betteraves rouges
M	Coleslaw	Steak de soja 	Semoule, légumes couscous	Gratiné de poisson	Palets fromagés	Jambon supérieur (P) 	Poisson à la crème de moule
A	Raviolis	Pommes röstis, haricots verts, sauce paprika	Gouda	Riz 	Coquillettes, sauce au curry	Purée de potiron, sauce au thym	Pommes sautées, salade
R	Emmental râpé	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Yaourt nature sucré	Gaufre liégeoise
D	Compote	Rôti de porc (P)	Pastèque	Salade marocaine	Hamburger	Céleri au curry	Salade de tomates au fromage
I	Pastèque	Choux de Bruxelles, pommes de terre, sauce dijonnaise	Bolognaise de lentilles	Rôti de dinde aux herbes	Pommes américaines, salade, ketchup	Omelette	Haricots blancs à la basquaise 
J	Emincé de volaille aux champignons	Vache Picon	Spaghettis, emmental râpé	Farfalles, sauce, emmental râpé	Brassé aux fruits	Tortis, sauce tomate, emmental râpé	Riz, sauce
E	Pommes de terre, petits pois	Glace	Eclair vanille	Glace	Macédoine	Glace	Gâteau basque
U	Yaourt nature sucré	Macédoine	Céleri rémoulade		Emincé de volaille	Salade marocaine	Saucisse de Strasbourg 
D	Omelette	Carbonade 	Escalope de poulet	Tomates farcies végétales	Mélanges de céréales, piperade	Calamars à la romaine	Potée lorraine , pommes de terre
R	Semoule, ratatouille	Tortis , sauce, emmental râpé 	Riz aux petits légumes, sauce	Purée au lait, sauce tomate	Tarte aux pommes	Pommes de terre, salade, sauce tartare	Carré de l'Est
E	Mimolette	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Brie		Flan au chocolat	Fromage blanc nature sucré
D	Donut			Fruit de saison			



Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologique